

ABRIL 2026



NOTISALUD

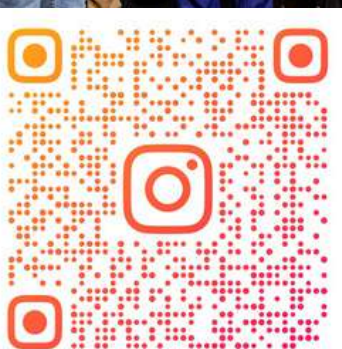
DISAM TOMÉ

"Moviéndonos por nuestra salud"

Inauguración
Dispensario
Cerro Alegre



Síguenos en:



@DISAM_TOME



Dirección de Salud Municipal de Tomé



DISAM Tomé





Editorial

Como Directora de Salud Municipal, me siento muy orgullosa de los avances que hemos podido impulsar para nuestra comunidad, porque cada uno de ellos busca acercar la salud a las personas y mejorar su experiencia; pero por sobre todo, creo que lo más importante sigue siendo cómo cada uno se cuida para estar bien, porque pequeñas decisiones diarias pueden marcar una gran diferencia en nuestra salud y bienestar. También, conocer cómo funciona la Atención Primaria de Salud Municipal nos permite usar mejor sus servicios, acceder de manera más oportuna y vivir una experiencia más clara, cercana y amable.

Maricel Placencia V.
Directora DISAM Tomé

Abril de avances para la comunidad

Inauguración Dispensario Cerro Alegre

Con la inauguración del renovado Dispensario Cerro Alegre, la comuna da un nuevo paso en el fortalecimiento de la salud primaria y la descentralización de la atención.



El nuevo recinto fue creado para brindar una atención más digna y de calidad. Dependiente del CESFAM Bellavista, beneficiará a más de 4.000 usuarios de Cerro Alegre y Loma Alta, acercando servicios clave como vacunación, exámenes preventivos y atención de salud mental.

Inauguración box CESFAM Dr. Alberto Reyes

En abril celebramos la inauguración de nuevos boxes de atención en el CESFAM Dr. Alberto Reyes, fruto del convenio docente-asistencial entre DISAM y la Universidad Andrés Bello.



El renovado espacio de 85 m², con boxes clínicos, psicosociales y de lactancia, fortalece la red local, mejora la atención comunitaria y consolida al centro como campo clínico de excelencia.

Vacunación 2026 Horarios continuados

CESFAM BELLAVISTA
CECOSF PUNTA DE PARRA
CECOSF RAFAEL

Lunes a Jueves:
9:00 a 16:00 horas
Viernes:
9:00 a 15:00 horas

SAPU
CESFAM BELLAVISTA

Lunes a Viernes:
17:00 a 22:00 horas
Sábado y Domingo:
9:00 a 20:00 horas

CESFAM Dr. Alberto Reyes

Lunes a Jueves:
9:00 a 16:00 horas
Viernes:
9:00 a 15:00 horas

CECOSF El Santo
CECOSF Cerro Estanque

Lunes a Jueves:
9:00 a 15:00 horas
Viernes:
9:00 a 14:30 horas

CESFAM Dichato

Lunes a Jueves:
9:00 a 16:00 horas
Viernes:
9:00 a 15:00 horas

Posta Coliumo

Lunes y miércoles:
9:00 a 16:00 horas
Viernes:
9:00 a 15:00 horas

SUR

CESFAM DICHATO

Lunes a Viernes:
16:00 a 22:00 horas
Sábado y Domingo:
14:00 a 22:00 horas



Posta Menque

Martes y jueves:
9:00 a 16:00 horas





¿Cómo funciona Telesalud?

Es una plataforma que te permite solicitar atención de salud de forma presencial o remota con tu CESFAM, sin ir solo a pedir hora.

¿Cómo acceder?

Ingresa a <https://telesalud.gob.cl/Telesalud>, completa tu solicitud y sigue el estado de tu atención con tus datos de ingreso.



¿Qué prestaciones ofrece la APS de Tomé?

Controles de salud, salud mental, nutrición, odontología, salud sexual y reproductiva, entre otras.

06 de ABRIL día de la Actividad física



En el marco del Día de la Actividad Física, la Dirección de Salud Municipal de Tomé, junto a los programas Vida Sana, Vida Chile y la Corporación de Deportes, realizó una caminata con la participación de establecimientos educacionales de la comuna.

Una jornada de encuentro y movimiento en el Muelle Hinrichsen, donde niños, niñas, adolescentes y docentes recorrieron el trayecto hasta la entrada de Bellavista, ida y vuelta.

En comunidad también nos movemos y nos cuidamos
¡Te dejamos 5 actividades para que realices!



1. Caminen en su barrio
Recorrer juntos el entorno también es una forma de cuidarse.

2. Jueguen en la plaza
El espacio público puede ser un lugar de encuentro, juego y movimiento.

3. Bailen en familia
Mover el cuerpo juntos fortalece la salud y los vínculos.

4. Recuperen los juegos de antes
Rayuela, pillarse o la pelota: juegos simples que unen generaciones.

5. Salgan a encontrarse
Caminar, conversar y compartir con otros también es bienestar.



La SALUD MENTAL también es una urgencia

No todo malestar se ve, pero también necesita atención, orientación y apoyo.

En la red de urgencia de Tomé contamos con dupla psicosocial en **SAR y SAPU**, para brindar orientación y acompañamiento a quienes lo necesiten, **de 17:00 a 20:00 horas**.

TE DEJAMOS LOS CONTACTOS SI NECESITAS AYUDA

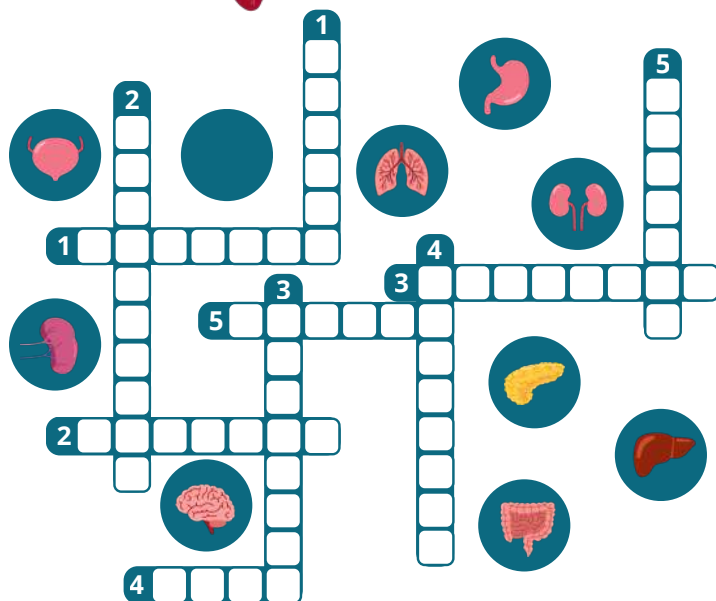
SALUD RESPONDE
600-360-7777

No estás solo
***4141**
No estás sola
LÍNEA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ÓRGANOS EN ACCIÓN



Crucigrama



Horizontal

Vertical

1.- Coordina todas las funciones del cuerpo y permite pensar.

2.- Bombea sangre a todo el cuerpo.

3.- Permiten el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono.

4.- Ayuda a filtrar la sangre y combate infecciones.

5.- Almacena la orina antes de ser expulsada del cuerpo.

1.- Procesa nutrientes y elimina toxinas del cuerpo.

2.- Absorbe los nutrientes de los alimentos.

3.- Descompone los alimentos mediante jugos gástricos.

4.- Produce insulina y regula los niveles de azúcar en la sangre.

5.- Filtran la sangre y eliminan desechos a través de la orina.

Producción:

Equipo Unidad de Comunicaciones Dirección de Salud Municipal de Tomé.

Contacto: 41-2921627

Correo: cristian.iturra@disamtome.cl



HORARIO SERVICIOS DE URGENCIAS APS

SAPU CESFAM Bellavista	Lunes a viernes: 17:00 a 24 horas Sábado, domingo y festivos: 8:00 a 24:00 horas
SAR CESFAM Dr. Alberto Reyes	Lunes a viernes: 17:00 a 08:00 horas del día siguiente Sábado, domingo y festivos: las 24 horas del día
SUR Dichato	Lunes a jueves: 17:00 a 22:00 horas Viernes: 16:00 a 22:00 horas Sábado, domingo y festivos: 14:00 a 22:00 horas

Sabías que las urgencias se categorizan según su nivel de gravedad o riesgo vital. Este permite que quienes estén graves sean atendidos primero, independiente del orden de llegada.

TRIAGE: CATEGORIZACIÓN DE SERVICIOS DE URGENCIAS

Según Norma Técnica N° 140 sobre Servicios de Urgencia
Ministerio de Salud de Chile



CATEGORÍAS DE TRIAGE			
CATEGORÍA	DEFINICIÓN	EJEMPLOS	TIEMPO MÁXIMO DE ESPERA*
C1 REANIMACIÓN	Paciente con riesgo vital inminente. Requiere atención médica inmediata.	- Paro cardiorrespiratorio - Insuficiencia respiratoria grave - Shock descompensado - Trauma grave - Alteración de conciencia severa	ATENCIÓN INMEDIATA 0 minutos
C2 EMERGENTE	Paciente con riesgo potencial de vida o de pérdida de función de un órgano o extremidad. Requiere atención médica muy rápida.	- Dolor torácico agudo - Accidente cerebrovascular agudo - Trauma moderado - Hemorragia activa - Crisis asmática moderada a grave	ATENCIÓN MUY RÁPIDA 15 minutos
C3 URGENTE	Paciente con riesgo potencial de complicaciones. Requiere atención médica rápida.	- Dolor abdominal agudo - Cefalea intensa - Fiebre alta sin foco claro (en adultos) - Fracturas cerradas - Deshidratación moderada	ATENCIÓN RÁPIDA 60 minutos
C4 POCO URGENTE	Paciente con condición clínica estable que puede ser resuelta en el servicio de urgencia sin riesgo de complicaciones.	- Infecciones respiratorias altas - Dolor lumbar - Contusiones menores - Vómitos o diarrea leve - Control de recetas	ATENCIÓN DENTRO DE 120 MINUTOS 120 minutos
C5. NO URGENTE	Paciente sin riesgo clínico. Su condición puede ser atendida en forma ambulatoria o en atención primaria.	- Resfriado común - Molestias crónicas sin cambio - Certificados médicos - Renovación de recetas - Problemas administrativos	ATENCIÓN DENTRO DE 240 MINUTOS 240 minutos

* Tiempos máximos desde la categorización hasta la evaluación médica por un profesional. Pueden variar según la realidad asistencial del establecimiento y su nivel de complejidad.